



*Auszeit, ein Kaffee
Nachmittag für pflegende
Angehörige*

Jeden 1. Dienstag
im Brückenhaus
Werkstraße 8
72074 Tübingen

Auszeit, ein Kaffee-Nachmittag für pflegende Angehörige

EINE KOOPERATION DER BERATUNGSSTELLE FÜR ÄLTERE MENSCHEN UND DEREN ANGEHÖRIGE E.V. UND DEM BRÜCKENHAUS

Wir laden pflegende Angehörige zu einem Austausch-Nachmittag mit Kaffee und Kuchen ein. Willkommen sind alle Menschen, die entweder zu Hause mit der Pflege eines Angehörigen befasst sind oder die eine nahestehende pflegebedürftige Person in einem Pflegeheim oder anderweitig begleiten.

Es ist eine Gelegenheit, bei einer kleinen Auszeit miteinander über die ähnlichen Lebenssituationen ins Gespräch zu kommen, Kontakte zu schließen und auch Fragen rund um die Pflegesituation zu stellen.

Das erste Treffen wird am **07.05.2024** von **14:30 Uhr bis 16 Uhr** im Brückenhaus stattfinden.

Die Treffen finden danach an **jedem 1. Dienstag** im Monat statt.
Für unsere Planung bitten wir um Anmeldung unter:
brueckenhaus@kit-jugendhilfe.de, Tel: 07071 968807

Bei den Treffen werden in Pflegefragen erfahrene ehren- und hauptamtliche Mitarbeitende der Veranstalter anwesend sein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

 **Beratungsstelle**
für ältere Menschen
und deren Angehörige e.V.



Brückenhaus
Werkstraße 8
72074 Tübingen

07071-968807

www.brueckenhaus-tuebingen.de

 **Tübingen**
Universitätsstadt